

**Ледовый переход по р. Ангара г. Свирск
«Ангарские бусы» и Первый этап Фестиваля Иркутской области
«Марафон северной ходьбы»**

27 Февраля 2021 года состоится ежегодный ледовый переход по реке Ангара – «Ангарские бусы», посвященный Году Байкала. Это отличная возможность отвлечься от повседневных забот и почувствовать себя первооткрывателем сибирских земель в составе экспедиции, узнать легенды местных народов, вместе пройти по историческим местам!

Организаторы:

Отдел по молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации МО «город Свирск»;

Отдел по развитию библиотечного обслуживания, культуры и туризма администрации МО «город Свирск»: <https://svirsk.ru/deyatelnost/otdel-kultury/>.

Программа:

9:00. Сбор, регистрация на лыжной базе ул. Лесная, 1 (бывшая МОУ "МАКАРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" г. Свирск);

10:00. Отправление.

Остановка № 1: Бывшая деревня Верхулай. Участники ознакомятся с историей острова, поселений ранее проживающих на берегах Ангары попробуют травяной чай.

Участники смогут стать зрителями в соревнованиях по подлёдной рыбалке.

Остановка № 2: Бурятская стоянка. Участники ознакомятся с традициями, обычаями и кухней бурятского народа, научатся танцевать национальный бурятский танец «Ёхор»;

По прибытию на Федяевский залив, участников встретит «дочь Байкала» - «Ангара».

Заключительным этапом станут народные забавы, горячая уха и традиционные русские блины.

На Федяевском заливе расположена база отдыха, где участники смогут погреться в отапливаемом домике или у костра.

16:00. Посадка в автобус и отправление в г. Свирск;

16:40. Прибытие в г. Свирск;

Протяженность пешего пути – 15 км.

Цена: 400 руб.

Возрастное ограничение: 18 – 65 лет.

Точка сбора:, г. Свирск, ул. Лесная, 1. Лыжная база (бывшая МОУ "МАКАРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" г. Свирск).

В рамках Ледового перехода пройдет Фестиваль Иркутской области «Марафон северной ходьбы». Это соревнования по северной (скандинавской) ходьбе на дистанции 3 и 15 км среди команд и личного

первенства. Соревнования проводятся ассоциацией «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» и Министерством спорта Иркутской области при поддержке администрации г. Свирска. Положение о соревнованиях можно скачать и посмотреть по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/863v/Lh3VgBXjJ>

В г. Свирске стартует 1 этап рейтинговых соревнований по северной ходьбе. Всего будет проведено 16 этапов в разных муниципальных образованиях Иркутской области

Зарегистрироваться на соревнования можно по ссылке: <https://forms.gle/WHjq8EFySnQhmPnWA>

Программа соревнований:

1. Выдача номеров зарегистрированным участникам с 9.00 до 9.40, по адресу: г. Свирск, ул. Лесная, 1. Лыжная база (бывшая МОУ "МАКАРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" г. Свирск).
2. Старт на 3 км и 15 км в 10.00.
3. Финиш участников на 3 км через соответствующее расстояние. После финиша участники продолжают переход вместе со всеми туристами по Программе Ледового перехода.
4. Участники дистанции на 15 км финишируют в Федяевском заливе на базе отдыха.

Рекомендуемое снаряжение:

- непродуваемая одежда;
- нескользящая обувь;
- лыжные или трекинговые палки с заточенными наконечниками;
- сани для транспортировки личных вещей;
- солнцезащитные очки;
- питьевая вода или чай в термосе.

Записаться в группу:

8-395-73-2-29-06 – Отдел по молодёжной политике, физической культуре и спорту

8-395-73-2-17-35 – Отдел по развитию библиотечного обслуживания, культуры и туризма

Зарегистрироваться на мероприятие можно по ссылке: <https://forms.gle/WHjq8EFySnQhmPnWA>

Партнеры:

- Министерство спорта Иркутской области <https://irkobl.ru/sites/minsport/>;

- Агентство по туризму Иркутской области <https://irkobl.ru/sites/tour/>;

- Информационный центр «Свирск» <https://www.pressvirsk.ru/> ;

- Ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» <http://www.bfnw.ru> ;

- ООО «Свирский Гурман» https://www.instagram.com/svirskoe_tavro/;

Участник обязан ознакомиться и соблюдать инструктаж по технике безопасности (приложение №1).

Ответственность за свою жизнь и состояние здоровья, а также соблюдение ТБ во время ледового перехода участник несёт самостоятельно.

Участник обязан соблюдать все требования организаторов мероприятия.

Организаторы не несут ответственность:

- за жизнь и здоровье участников ледового перехода;

- за утерю личных вещей;

Запрещается распитие алкогольной продукции, а также курение в общественных местах.

В случае нарушения правил общественного порядка и техники безопасности организаторы оставляют за собой право отказать участнику в предоставлении заявленных услуг, в одностороннем порядке, без возврата организационного взноса.

Расписание транспорта:

- маршрут «Черемхово – Свирск»

<https://svirsk.ru/raspisanie-dvizhenija-passazhirskogo-transporta/>;

- маршрут «Иркутск - Свирск»

<https://rasp.yandex.ru/bus/irkutsk--svirsk>.

Гостиницы в Свирске:

Ул. Чкалова 3, кв. 2

8-950-069-79-46 Наталья Александровна

Стоимость проживания - 450р.

Гостиница «Блюз»

ул. Ленина, 2/Б

+7 (395) 732-26-12

8-950-130-45-85

Стоимость проживания - 800р

Кафе в Свирске:

«Блюз» ул. Ленина, 2/Б

+7-395-73-2-22-44

«Унга» ул. Маяковского, 1/1,

+7-924-392-29-26

Техника безопасности для участников ледового перехода «Ангарские бусы» - 2021

Соблюдение правил техники безопасности - главное требование к участникам ледового перехода «Ангарские бусы» - 2021

Каждый участник обязан выполнять следующие правила безопасности:

1. Общие правила безопасности:

1. Точно и немедленно выполнять все распоряжения сопровождающих инструкторов, требования организаторов мероприятия.
2. Соблюдать правила этичного поведения в общественном месте с участниками и организаторами перехода.
3. Выходить на маршрут в строго указанной спортивной форме и необходимом снаряжении, желательно при себе иметь термос.
4. Запрещается употребление спиртных напитков: это предохраняет организм от вредных и опасных последствий.
5. Запрещается курение в общественных местах и при детях.
6. Не терять и не забывать вещи, чтобы не остаться без необходимого инвентаря и экипировки.
7. При движении в сильный мороз делать короткие остановки для отдыха, непрерывно двигать пальцами, лицевыми мышцами, слегка растирать открытые части тела, лицо согревать теплыми ладонями. Постоянно наблюдать за появлением признаков отморожения у товарищей.
8. При снегопаде действовать с учетом характера рельефа, снежного покрова;
9. На протяжении всего маршрута, не оставлять пищевые и бытовые отходы.
10. Сохранять высокий моральный, командный дух, уверенность, умение действовать правильно и быстро, действовать без паники.
11. Необходимо следить за своими животными, они не должны представлять опасность для участников ледового перехода и иметь намордник, поводок.
12. При себе иметь документ или (копию документа), подтверждающий личность.

2. Правила безопасности при пешем движении:

1. Движение осуществляется организованной колонной.
2. Направляющий ведет колонну, замыкающий идет за ней.
3. Инструктор и руководители групп поддерживает в коллективе высокую дисциплину и чувство самосохранения.
4. Колонна начинает движение по маршруту только в полном составе, с разрешения инструктора, согласно общему графику и маршруту движения.
5. Во время движения расстояние между участниками перехода не должно быть более чем 30 метров.
6. В случае ухудшения погодных условий участники перехода должны идти компактно.

7. Во время движения участники перехода обязаны строго выполнять требования организаторов, инструкторов и спасателей.

8. О любой замеченной опасности немедленно сообщить инструктору и руководителю группы.

9. При необходимости длительной остановки направляющий и замыкающий обязаны остановить всю группу.

10. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей и малейших признаков плохого самочувствия немедленно сообщить руководителю группы, инструктору и сопровождающему медперсоналу.

11. Не использовать питьевую воду из открытых и не проверенных источников.

3. Техника безопасности при нахождении на льду:

1. Для группы людей (массовые переправы пешком) - считается безопасным лед, толщина которого не менее 20 см.

2. При переходе замерзшей речки или озера необходимо передвигаться по специальным ледовым переправам или протоптанным дорожкам.

3. Категорически запрещается проверять толщину льда ударами ног.

4. Сложные участки маршрута (торосы, трещины и др.) следует преодолевать совместно, под наблюдением инструктора и руководителя группы.

5. Избегать отступления от намеченного* маршрута и тактики передвижения (кроме случаев усложнения обстановки с целью обеспечения безопасности, спасательных работ и др.);

6. Транспортировать малогабаритные, но тяжелые грузы необходимо на санях или других средствах с большой площадью опоры на лед.

4. Техника безопасности во время питания:

1. Участник мероприятия может взять с собой питание (вода и продукты питания должны быть свежими, проверенными родителями и руководителями групп).

2. После приёма пищи посуду и отходы складывать в установленное место, не допускать за собой и окружающими оставления посуды в неположенных местах.

3. Участники обязаны уважительно относиться друг к другу.

4. Нельзя ругаться, распивать/приносить алкоголь, находится в нетрезвом виде.

ВНИМАНИЕ!

Грубые нарушения требований техники безопасности влечет отстранение от участия в Ледовом переходе. При нарушении настоящих правил, участником Ледового перехода, ответственность за его безопасность снимается с организаторов мероприятия.

Желаем только положительных впечатлений от ледового перехода!