
Информационное письмо о проведении

**VII Областного Зимнего фестиваля скандинавской ходьбы на Байкале
«Ольхонский нордик»
в рамках Зимниады – 2022 г.**

Фестиваль состоится **11 - 13 марта 2022** года на Малом море озера Байкал.

Организаторы: Ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» при участии Министерства спорта Иркутской области и РМЦ РФКиСИО.

Официальные партнеры: организаторы «Зимниада», администрация Ольхонского района, ООО «Дэнтони спорт» (www.nordicpro.ru), Иркутское областное отделение Межрегиональной общественной организации «**Российская** Федерация северной ходьбы», база отдыха «Ветер странствий» и ИП Бучкова Н.Г. (компания – «Первый живой коллаген»).

Место проведения: залив Малое море озера Байкал, близ п. Сахюрта, бухта Базарка, база «Ветер странствий» (Ольхонский р-н Иркутской области), расстояние от Иркутска 257 км, время в пути - 4 часа.

Трансфер из г. Иркутска от стадиона «Труд», отправление 11 марта 2022 года в 10:00. Выезд с базы «Ветер странствий» 13 марта в 14:00. стоимость проезда в обе стороны -1500 руб., возможно изменение цены.

Потребность в проезде указывается в заявке на участие. Предварительное бронирование мест по тел. **89041336290, Наталья.** Оплата проезда 15 февраля 2022 года. **После 8 марта 2022 года - оплата за проезд не возвращается!!!**

Размещение: база «Ветер странствий», и другие. Номера 2-3-4-х местные, предварительное бронирование до 31 декабря 2021 года. Предоплата 25 %. Чем позже подается заявка, тем дальше от места проведения находится гостиница. После 31 декабря заявки принимаются при наличии свободных мест в гостиницах. **Бронировать места необходимо самостоятельно.**

Питание: кафе «Ветер странствий», средний чек 400 руб.

Предварительные заявки на участие и регистрация принимаются от команд или индивидуально до **07 марта 2022** года по форме: **ФИО**

(полностью), дата и год рождения (полностью), город, дистанция, телефон, e-mail, посредством регистрации участников в гугл-форме по ссылке: <https://forms.gle/rKkfkkk72aN9Brce6>

Мандатная комиссия: с 19.00 до 21.00 11 марта 2022 г., и с 8.00 до 8.50 12 марта 2022 года.

На мандатную комиссию все участники предоставляют допуск врача, оформляют информированное согласие и дают расписку об ознакомлении с техническими требованиями на дистанции (общекомандную или индивидуальную формы).

Стартовые номера выдаются при регистрации после подтверждения уплаты стартового взноса и прохождения мандатной комиссии.

На дистанции применяются только стартовые номера, другие спортивные атрибуты (шарфы, косынки, и пр.) не допускаются.

Дистанции проходят по льду Байкала. По прогнозу ожидается около - 14, ветер. Участникам на дистанции иметь, **ледоступы, одетые на обувь и средства защиты** лица (очки, маски, балаклавы).

Страхование на время проведения соревнований (старт-финиш) организывают сами участники. Страхование в пути организуют командирующие стороны.

Судейская коллегия с руководителями команд 11 марта в 17.30: порядок регистрации команд, программа.

Брифинг для участников фестиваля 11 марта 2022 года в 20.00 в здании столовой базы отдыха «Ветер странствий».

Парад участников в 9.00 12 марта 2022 года: построение с флагами и другой спортивной атрибутикой, название, девизы, речёвки. Желательна символика города проживания. **Построение команд рядом со столовой Ветер Странствий.**

Программа Фестиваля включает спортивные, деловые, творческие, развлекательные, экскурсионные мероприятия.

Судейская бригада для соревнований: Кудяев А.Н., главный судья соревнований Савельев А.С., судьи: Кудяев В.А., Хамаганова Н.Л., Живодерова Л.А., Кодачигова А.С., Кудяева И.В.

Волонтеры: Улискина Л.М, Улискин Ю.С., Хамаганова А.Б., Хамаганова М.Б., Хамаганова О.Б.

Состав жюри для конкурсов определяется на судейской коллегии.

Начало стартов: **12 марта в 10:00 на 5, 10, 21 км и в 10:05 на 2,5 км.**

➤ массовый старт для начинающих на дистанции **2,5 км** - без учета времени прохождения дистанции, (возраст - с 7 лет; оплата стартового взноса до 07 марта 2022 года - 200 руб, до 11 марта 400 руб, 12 марта (в день старта, до 9.00) – 600 руб.);

➤ соревнования на дистанции:

- **5 км** (возраст с 14 лет, оплата стартового взноса до 07 марта 2022 года - 500, до 11 марта 800 руб., 12 марта (в день старта, до 9.00)–1200 руб.),

- **10 км** (возраст с 18 лет, оплата стартового взноса до 07 марта 2022 года - 700 руб., до 11 марта 1000 руб., 12 марта (в день старта, до 9.00) – 1200 руб.)

- **21 км** (возраст 18 - 69 лет, оплата стартового взноса до 07 марта 2022 года 1500 руб., до 11 марта 2000 руб., 12 марта (в день старта, до 9.00) 2500 руб. (на 21 км допускаются участники, прошедшие квалификационный отбор и подтвердившие, что имеют опыт участия в

соревнованиях на длинные дистанции со средней скоростью преодоления дистанции не менее 6 км/ч.).

Закрытие стартового коридора в 14.00.

Не платят стартовый взнос дети до 13 лет включительно и пенсионеры, категории «Дети войны».

Оплата стартового взноса на расчетный счет ассоциации «БФСХ». В сообщении указать: оплата Ольхонский нордик 2022, ФИО полностью, город, дистанция.

Не желательна оплата на месте при регистрации **в день соревнований.**

Деловая часть:

- **Круглый стол: начало 09.15 - 11.30 13 марта 2022 г.**

«Опыт регионов России по развитию северной ходьбы» (обмен практическим опытом региональных федераций по продвижению северной ходьбы на уровне субъекта РФ, тенденции и планы, новые формы, рекомендации, советы. (Презентация от субъекта не более 15-20 минут).

Творческо-развлекательная часть:

- **Выставка. Сувенир своими руками «СкандиМир»: начало 12 марта 14.00 – 18.00**

Тематика:

1. Сканди – экипировка: (повязки, шапочки, банданы, футболки, чехлы и прочее)
2. «Байкальский сувенир» (изделие из любого материала)
(Сувенир можно подарить, обменяться или продать по разумной цене)

Ответственный: представитель из каждой команды.

➤ **Конкурс «Рисунок на льду Байкала»:** начало 12 марта 14:00-15.00.

Участвуют 2-3 представителя из каждой команды.

Номинации:

1. «По тропинкам Родины моей!»
2. «Байкал объединяющий».

Краски (гуашь), кисти – участники привозят с собой (если нет, организатор выдаст). В случае плохой погоды и заснеженного льда, конкурс будет проводиться в помещении (рисунок на ватмане А3, либо другом материале)

Справки по тел. **89041336290, Наталья (вайбер, ватсап)**

эл.почта: nata.khamaganova@mail.ru

➤ **Конкурс «Чайная традиция»:** начало 12 марта 16:00-17.00.

- дегустация чаёв, обмен рецептами. Рецепт чая можно красочно оформить. Приветствуются блины, заранее испеченные участниками, а также добавки и начинки.

➤ **Фестивальный концерт** — художественные номера (песни, танцы, частушки, стихи)

темы: скандинавская ходьба, физкультура и спорт (желательно веселой направленности). От команды – один номер **(не более 3 минут)**. Для составления сценария по возможности уточнить заранее номера на эл.почту: baikalnw@mail.ru

Если человек не участвует в спортивной части, при регистрации он оплачивает взнос за участие в фестивале - 200 руб. (оплата стартового взноса до 07 марта 2022 года - 200 руб, до 11 марта 400 руб, 12 марта (в день старта, до 9.00) – 600 руб.)

Экскурсионная часть

➤ 13 марта 11:00 – 14:00

Экскурсия к острову Огой с посещением Ступы Просветления (20 км, время в пути 3 часа, стоимость 1000 руб. (ориентировочно).

Предварительные заявки на экскурсии.

Закрытие фестиваля 13 марта в 12.00

По другим возникающим вопросам обращаться:

- президенту Ассоциации «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» Кудаеву Андрею Николаевичу **+79148952053**;
- председателю Иркутского областного отделения межрегиональной общественной организации «**Российская** Федерация северной ходьбы» Савельеву Александру Сергеевичу **+79148808826**.