

СОГЛАСОВАНО:

Президент Ассоциации
«Байкальская федерация
Скандинавской ходьбы»

_____ А.Н. Кудаев
«__» _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель Министра спорта
Республика Бурятия

_____ И.В. Козырев
«__» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

АО «Улан-Удэнский
авиационный завод»

_____ Р.Д. Эльканов
«__» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Соревновании по Скандинавской (северной) ходьбе
на Кубок АО «Улан-Удэнский авиационный завод»
«Бурятский нордик»

Республика Бурятия

2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

О Кубке Улан-Удэнского авиационного завода «Бурятский нордик» (далее – спортивные соревнования) проводятся с целью с целью развития и популяризации северной (скандинавской) ходьбы в Республике Бурятия.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- массовое вовлечение детей, экономически активного населения, лиц предпенсионного и пенсионного возраста города Улан-Удэ и республики Бурятия к регулярным занятиям физкультурой и спортом;

- выявление сильнейших спортсменов для дальнейшего участия в областных соревнованиях по скандинавской (северной) ходьбе, представляющую республику Бурятия на международных и всероссийских соревнованиях;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, спортсменами, тренерами и судьями.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 29 мая 2021 года.

Место проведения: г. Улан-Удэ, территория парка им. Д.Ж. Жанаева.

10.00 - Регистрация участников

11.00 - Открытие соревнований

11.30 – Старты по возрастным группам

Подведение итогов и награждения по завершению соревнований.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Ассоциацией «Байкальская федерация скандинавской ходьбы», АО «Улан-Удэнский авиационный завод», при поддержке министерства спорта Республики Бурятия и администрации г. Улан-Удэ.

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на Ассоциацию «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» (далее – Ассоциация «БФСХ») и Улан-Удэнский авиационный завод.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в спортивных соревнованиях допускаются жители муниципальных образований Республика Бурятия, субъектов Российской Федерации, а также граждане Российской Федерации не моложе 12 лет. Возраст спортсменов определяется на 31 декабря 2021 года.

Основанием для допуска участника к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии

подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к спортивным соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.

За грубое нарушение техники северной ходьбы, по решению Главного судьи и Технического делегата от ассоциации «БФСХ», начисляются штрафные минуты, вплоть до снятия спортсмена с соревнований.

Грубые нарушения:

1. Бег или фаза полета во время ходьбы (+60 с за каждый отрезок 5 км, на котором установлено нарушение). Спортсмен, получивший 5 замечаний от судьи на дистанции, может быть снят с соревнований.

2. Отсутствие акцентированного отталкивания палками (+30 с за каждый отрезок 5 км, на котором установлено нарушение)

3. Отталкивание только за счет сгибания руки в локтевом суставе (отсутствие работы плеча вперед и назад) (+30 с за каждый отрезок 5 км, на котором установлено нарушение).

Идентификация номера – обязанность спортсмена. Судья на дистанции и на финише должен четко видеть номер участника, в противном случае возможна дисквалификация участника.

Судьями соревнований может осуществляться видеофиксация техники передвижения спортсменов на дистанции. На дистанции 3, 5 км должно находиться не менее 3 судей.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Северная ходьба в личном первенстве 12-14 лет – дистанция 3000 метров (мальчики, девочки);

- Северная ходьба в личном первенстве 15-18 лет – дистанция 3000 метров (мальчики, девочки);

- Северная ходьба в личном первенстве 45-54 лет – дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);

- Северная ходьба в личном первенстве 55-64 лет – дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);

- Северная ходьба в личном первенстве 65 лет и старше – дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);

- Северная ходьба в личном первенстве 18-30 лет – дистанция 5000 метров (мужчины, женщины);

- Северная ходьба в личном первенстве 31-44лет – дистанция 5000 метров (мужчины, женщины);
- Северная ходьба в личном первенстве 45-54 лет – дистанция 5000 метров (мужчины, женщины);
- Северная ходьба в личном первенстве 55-64 лет – дистанция 5000 метров (мужчины, женщины);
- Северная ходьба в личном первенстве 65 лет и старше – дистанция 5000 метров (мужчины, женщины)

Ассоциацией «БФСХ», по согласованию с администрацией У-УАЗ, возможно формирование дополнительных возрастных категорий участников в личном и абсолютном первенстве. В случае принятия данного решения, делается дополнение к « Положению о фестивале ...»

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие принимаются на онлайн-платформе www.bfnw.ru, а также за 10 дней до начала соревнований в Административном отделе АО «Улан-Удэнский авиационный завод» (1 этаж отдела кадров в будние дни с 8.00 до 17.30). Оригиналы заявок подаются на регистрации в день старта с 10.00 до 11.00 часов. Также с собой необходимо иметь:

- паспорт или копия паспорта на каждого участника соревнований;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 3);
- расписка об ответственности (Приложение 4) при отсутствии допуска врача на заявке об участии.

В целях соблюдения санитарно-эпидемиологических правил при себе иметь маску, перчатки, антисептик. По всем вопросам можно обращаться в Ассоциацию по адресу электронной почты baikalnw@mail.ru Оригиналы заявок подаются в мандатную комиссию в день старта с 9.00 до 10.00 часов по адресу: адрес будет указан в информационном письме.

На спортивные соревнования представитель команды предоставляет в мандатную комиссию следующие документы:

1. Общую заявку в машиночитаемом виде в 2-х экземплярах, а также электронный вариант (приложение 2).
2. Паспорт и копия на каждого участника соревнований.
3. Договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех членов команды.
4. Согласие на обработку персональных данных (приложение 3).

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство отдельно среди мужчин и женщин (мальчиков, и девочек) на дистанциях 3000 и 5000 метров в возрастных категориях: 12-14 лет, 15-18 лет, 18-30 лет, 31-44 лет, 45-54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше (согласно Программе соревнований).

8. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются в письменном виде на имя Главного судьи спортивных соревнований не позднее 30 минут после вывешивания протоколов.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые (1-3) места награждаются медалями и дипломами. Победители (1 место) награждаются кубками и ценными призами.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением, подготовкой и проведением соревнований возлагаются на АО «Улан-Удэнский авиационный завод», Ассоциацию «Байкальская федерация скандинавской ходьбы», а также других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В местах проведения Соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал.

Ответственность за безопасность участников и зрителей на соревнованиях

несет У-УАЗ, при содействии администрации г. Улан-Удэ.

Ответственность за медицинское обеспечение соревнований несет У-УАЗ.

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по республике Бурятия о сроках, месте проведения спортивного соревнования и предполагаемого количества участников и места их проживания и питания несет У-УАЗ, при поддержке министерства спорта республики Бурятия.

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований У-УАЗ берет ответственность на себя, при поддержке министерства спорта республики Бурятия:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Республике Бурятия уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД г. Улан-Удэ на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Республике Бурятия и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

В связи с эпидемиологической ситуацией в Республике Бурятия количество участников Соревнований ограничить до 50 человек, а также использовать при проведении Соревнований средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, антисептики), проводить дезинфекцию спортивного инвентаря и соблюдать социальную дистанцию, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора (методические рекомендации МР 3.1/2.1 0192-20, утвержденные 04.06.2020 г.)

12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Для участия в спортивных Соревнованиях обязательно наличие договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, которые представляется в комиссию по допуску.

Данное положение является официальным вызовом на спортивные Соревнования

Требования к технике передвижения по дистанции

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещено.

4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.

6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.

7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « 0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол,

максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.

10. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

11. Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 9, 10 (непосредственно в момент замены) в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.

ОБЩАЯ ЗАЯВКА

На участие в Соревновании по Скандинавской (северной) ходьбе

на Кубок АО «Улан-Удэнский авиационный завод»

«Бурятский нордик»

от команды _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения	Данные паспорта, №, серия, где, кем, и когда выдан	Адрес постоянного места жительства	Вид спорта	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						

Врач допущено (человек) _____
(ФИО, подпись, печать)

Представитель команды: _____
(дом. адрес, паспортные данные, дата рождения сот. телефон)

Руководитель командирующей организации _____

МП

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)

в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ
«О персональных данных», зарегистрирован по адресу:

_____,
документ, удостоверяющий личность:

_____,
(наименование документа, N, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)

в целях участия в Фестивале северной (скандинавской) ходьбы «Марафон северной ходьбы», даю согласие судейской коллегии на обработку моих персональных данных, а именно: дата рождения (число, месяц, год), данные паспорта (серия, номер, кем и когда выдан), адрес постоянного места жительства.

То есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует 1 месяц, со дня его подписания.

«__» _____ г.

Субъект персональных данных: _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)