

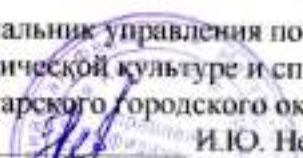
**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент ассоциации  
«Байкальская федерация  
скандинавской ходьбы»  
\_\_\_\_\_ А.Н. Кудяев



**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
Ангарского городского округа  
\_\_\_\_\_ И.Ю. Неверова



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении суточного ультрамарафона**

**«Прибайкальская сотка»**

Ангарск

май 2022 год

*Согласовано: [Signature] (Ильинский И.М.)*

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение регулирует проведение Открытого суточного ультрамарафона «Прибайкальская сотка» в г. Ангарске.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Суточный ультрамарафон «Прибайкальская сотка» проводится с целью развития новой спортивной дисциплины «Северная ходьба» на территории Ангарского городского округа и Иркутской области.

Задачами проведения Ультрамарафона являются

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни; северной ходьбы;
- обмена опытом в организации и проведения суточных ультрамарафонов в региональных отделениях РФСХ;
- наборы статистических данных для разработки квалификационных требований к ультрамарафонам и новой спортивной дисциплине «Северная ходьба»;
- официальная регистрация рекорда РФСХ в суточном ультрамарафоне по северной ходьбе среди мужчин и женщин РФ, а также рекордов Иркутской области среди мужчин и женщин в возрастных категориях 18-39 лет, 60 и старше

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Суточный ультрамарафон по северной ходьбе проводится на лыжной трассе ЛБК «Ангарский» (пойма Китоя, 189 кв-л) г. Ангарск. Даты проведения ультрамарафона 14-15 мая 2022 года.

3.2 Организатор соревнований в г. Ангарск, где проводится ультрамарафон, уполномочен определить время старта самостоятельно. После согласования времени старта, но не позднее, чем за трие суток организатор информирует Совет РФСХ о назначенном времени старта и готовит афишу для размещения на информационных порталах в интернете.

## **4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В УЛЬТРАМАРАФОНЕ**

4.1. К участию в суточном ультрамарафоне допускаются лица, достигшие возраста 18 лет, успешно преодолевшие не менее двух дистанций полумарафона (21 км).

Участие в суточном ультрамарафоне по северной ходьбе осуществляется только при наличии у участника договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (спорт).

При регистрации спортсменам необходимо предоставить главному судье ультрамарафона:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинскую справку, содержащую печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, с указанием о допуске участника к участию в ультрамарафоне;
- оригинал договора о страховании от несчастного случая (спорт), клещевой инфекции;
- расписку об ответственности за собственное здоровье на период ультрамарафона

Стартовый взнос для участников суточного марафона 2000 рублей, 12 часового марафона 1500 рублей, для всех остальных участников, официально зарегистрировавшихся, 600 рублей. Стартовый взнос уплачивается до 10 мая на расчетный счет ассоциации «ВФСХ»

В ультрамарафоне могут принять участие все желающие без регистрации и учета времени, для поддержки ультрамарафонцев, без оплаты стартового взноса.

## **5. ОРГАНИЗАТОРЫ СУТОЧНОГО УЛЬТРАМАРАФОНА**

5.1.Общее руководство по организации и проведению суточного ультрамарафона возлагается:

5.1.1. На ассоциацию «Байкальская федерация скандинавской ходьбы», Региональное отделение Иркутской области РФСХ и осуществляется при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, администрации г. Ангарска.

5.2.Техническое обеспечение суточного ультрамарафона северной ходьбы возлагается на ассоциацию «Байкальская федерация скандинавской ходьбы», при поддержке администрации г. Ангарска.

5.3.Генеральным спонсором суточного ультрамарафона в городе Ангарск является ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы».

Непосредственное проведение суточного ультрамарафона возлагается на Главную судейскую коллегию

## **6. ДИСТАНЦИЯ УЛЬТРАМАРАФОНА**

6.1. Суточный ультрамарафон проводится на лыжной трассе ЛБК «Ангарский» (пойма Китоя, 189 кв-д) г. Ангарск. Длина дорожки 1000 метров. Покрытие дорожки естественное грунтовое покрытие.

6.2 В рамках суточного ультрамарафона предусмотрены следующие дистанции, с регистрацией рекорда Иркутской области и России: 24 часовой марафон, 12 часовой марафон в возрастных категориях 18-59 лет и 60 и старше, раздельно среди мужчин и женщин. Дистанции менее 12 часов зачитываются по техническому результату.

## **7. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ УЛЬТРАМАРАФОНА И РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТА**

7.1. Ультрамарафон стартует 14 мая на дистанциях указанных в п.п. 6.2.

7.2. Всю дистанцию на ультрамарафоне по северной ходьбе участники преодолевают, используя **ТОЛЬКО ТЕХНИКУ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ**.

7.3. Контроль выполнения техники северной ходьбы наблюдают сертифицированные судьи по северной ходьбе или спортивному туризму, обладающими знаниями по технике передвижения северной ходьбой.

7.4. При невыполнении техники передвижения северной ходьбой, судьи отмечают это в Протоколе и передают это в Главную судейскую коллегию. Результат может быть не зачитан, если нарушены основные правила по технике передвижения северной ходьбой.

7.5. Участники сами выбирают время передвижения по дистанции и время отдыха в течение суточного ультрамарафона. Продукты для питания спортсменов предоставляют сами спортсмены. Судейская бригада и волонтеры обеспечивают подкормку спортсменов на дистанции, а также обеспечивают влажный режим спортсменов.

7.6. Регистрация прохождения дистанции осуществляется приборами с использованием сервисов для отслеживания активности спортсменов (например, с помощью мобильных устройств типа типа Strava или Relive сервисов, включающих в себя приложения для мобильных устройств, интернет-сайт, базу данных сохранных тренировок). Регистрацию может осуществляться, используя спортивные чипы

7.8. Для точности результата осуществляется визуальный и ручной контроль прохождения участником каждого круга судьей на старте.

7.9. Регистрация полного результата определяется в километрах и метрах по истечению 12 часов и 24 часов в суточном ультрамарафоне, на дистанциях менее 12 часов по результатам финиша

7.10. Официальную регистрацию результатов ультрамарафонов осуществляет Главная судейская коллегия

7.11. Результат считается засчитанным только после утверждения итоговых протоколов: для рекорда Иркутской области – судейской коллегией ассоциации «БФСХ», рекорда России – Советом РФСХ.

7.12. Регистрация рекорда России осуществляется только Советом РФСХ.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все зарегистрировавшиеся и оплатившие стартовый взнос Участники суточного сверхмарафона награждаются памятными медалями финишера. Участники 24 часового и 12 часового марафона награждаются призами от спонсоров.

#### **9 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с награждением, оплатой работы судейского корпуса, медицинское сопровождение, возлагаются на ассоциацию «БФСХ».

*Целью мероприятия является официальный вызов на соревнования.*